

Ośrodek Rekreacyjno-Wypoczynkowy Centrum FALA 1  
76-002 Łazy k/Mielna, ul. Gościńska 5  
www.fala1.pl      fala1@fala1.pl



Magdalena Wasz - tel.: 607-095-746; e-mail: magdalena@fala1.pl  
Laura Rymaszewska - tel. 669-335-336; e-mail: laura@fala1.pl

---

## **Menu Imprez**

**Cennik obowiązujący od 01 listopada 2022**

Serdecznie Państwa zapraszamy  
do organizacji spotkań  
zarówno w gronie rodziny i przyjaciół, jak również  
w gronie pracowników i współpracowników w biznesie.

Z naszej szerokiej oferty menu mogą Państwo  
skomponować własną symfonię smaków.



## **Przystawki zimne, przekąski i dodatki**

Carpaccio wołowe z suszonymi pomidorami, rukolą, parmezanem i oliwą truflową	100g	20zł
Carpaccio z buraka z rukolą, miodem i octem balsamicznym	100g	7zł
Cykoria faszerowana kozim serem	100g	10zł
Cykoria faszerowana twarogiem z orzechami	100g	10zł
Deska mięs pieczystych – schab, karkówka, boczek, paszтет	100g	17zł
Deska wędlin i mięs długo dojrzewających – szynka, kiełbasa, chorizo, salami	100g	22zł
Deska serów – kilka rodzajów serów pleśniowych, winogrona, orzechy, oliwki	100g	17zł
Deska ryb wędzonych – pstrąg, łosoś, halibut, węgorz, dorsz, karmazyn	100g	21zł
Galaretka z kurczaka (100g – porcja)	1porcja	9zł
Galaretka z łososia z warzywami (brokuły, papryka, kukurydza) (100g – porcja)	1porcja	11zł
Galaretka z nóżek wieprzowych (100g – porcja)	1porcja	9zł
Jaja faszerowane musem szczypiorkowym (1szt. / 2 połówki – porcja)	1porcja	6zł
Jaja faszerowane musem łososiowym (1szt. / 2 połówki – porcja)	1porcja	6zł
Jajko na plasterze pomidora z serem i sosem czosnkowym (1szt. / 2 połówki – porcja)	1porcja	6zł
Krucze babeczki nadziewane gorgonzolą i świeżym szpinakiem	100g	9zł
Krucze babeczki nadziewane wołowiną i sosem balsamicznym	100g	9zł
Łódeczki z pieczonego buraka nadziewane serem kozim i orzechami	100g	8zł
Melon z szynką parmeńską i serem typu greckiego polany olejem z orzeszków pinii	100g	12zł
Musze makaronowe faszerowane tuńczykiem i groszkiem cukrowym (3szt. – porcja)	1porcja	8zł
Musze makaronowe faszerowane wędzonym kurczakiem, kukurydza i ananase (3szt. – porcja)	1porcja	8zł
Pieczone pomidory z chipsem z bekonu, podawane z dipem czosnkowo – paprykowym	100g	10zł
Roladki z tortilli z kurczakiem, sałatą i majonezem	100g	9zł
Roladki z tortilli z indyka z serkiem śmietankowym i świeżą kolendrą	100g	9zł
Roladki z cukinii i halibuta z rukolą	100g	9zł
Ślimaczki z ciasta francuskiego z boczkiem i mozzarellą	100g	9zł
Rolada szpinakowo - łososiowa	100g	17zł



Ruloniki szynkowe faszerowane szparagami i sosem tatarskim pod auszpikiem	100g	16zł
Róźyczki z wędzonego łososa faszerowane musem serowo-cytrynowym	100g	17zł
Schab faszerowany morelą w glazurze z miodu i musztardy	100g	16zł
Śledź marynowany w przyprawach korzennych na placku ziemniaczanym z cebulką, olejem i koperkiem	100g	13zł
Śledź marynowany w oliwie z cebulką	100g	13zł
Śledź marynowany w żurawinie i czerwonym winie z cebulką	100g	13zł
Tatar ze śledzia podawany na łódzkie ziemniaczanej z cebulką i marynowaną papryką	100g	13zł
Tatar z łososa wędzonego i świeżego, z cebulką, grzybami i ogórkiem	100g	21zł
Tatar wołowy z tradycyjnymi dodatkami	100g	21zł
Wędzona pierś kaczki z sosem żurawinowym i skórka pomarańczy	100g	11zł
Zielone szparagi z szynką szwarczwaldzką i sosem holenderskim	100g	21zł
Zawijasy z ciasta francuskiego (ser pleśniowy, ser kozi, kabanosy)	100g	9zł
Chleb pszenny i razowy, bagietka, masło (bez ograniczeń)	1osoba	5zł
Stół staropolski – rolada z boczku pieczona (2kg), pasztet pieczony (2kg), własne wędzonki – kiełbasa (6kg), schab (3kg), baleron/szynka (3kg), boczek (2kg), ogórki kiszane i smalec w garnku, chleb okrągły duży	1szt	2500zł
Stół staropolski – wyposażenie i obsługa stołu przy wniesieniu własnych wyrobów	1szt	300zł

## Sałatki

Bukiet sałat z migdałami, kiełkami i prażonymi pestkami dyni z dodatkiem sosu vinegrette	100g	8zł
Marynaty – patison, ogórki, dynia, grzybki, cebulka, papryka, oliwki	100g	9zł
Mini szaszłyki z sera mozzarella i pomidorów koktajlowych z sosem bazyliowym (koreczki Caprese)	100g	9zł
Sałata rzymska z dresingiem cesarskim, parmezanem, grzankami i grillowaną pierśią kurczaka	100g	13zł
Sałatka Caprese z pomidorów i sera mozzarella z sosem bazyliowym	100g	12zł
Sałatka grecka z serem feta i oliwkami	100g	11zł
Sałatka hawajska z ryżem, majonezem, ananasem, kukurydzą i wędzonym kurczakiem	100g	11zł
Sałatka nicejska z zieloną fasolką szparagową, jajkiem, tuńczykiem i sosem vinegrette	100g	11zł
Sałatka staropolska z gotowanych warzyw z sosem majonezowym	100g	8zł



---

Sałatka ziemniaczana z cebulką, sosem majonezowym i chrustem z bekonu	100g	8zł
Sałatka z gruszką, serem pleśniowym i burakiem	100g	11zł
Sałatka z krewetkami koktajlowymi, awokado, pomidorkami koktajlowymi i sosem ziołowym	100g	11zł

---

### Zupy i kremy

---

Barszcz czerwony, czysty	200g	12zł
Flaczki wołowe z pieczywem	200g	15zł
Francuzka zupa cebulowa z grzanką z serem	200g	12zł
Kapuśniak z kiszonej kapusty	200g	12zł
Krem z borowików z grzankami	200g	15zł
Krem z dyni z grzankami czosnkowymi (w sezonie jesiennym)	200g	15zł
Krem z grochu z tostem i chipsem z bekonu	200g	12zł
Krem z pieczonych pomidorów z pulpecikami łososiowymi	200g	15zł
Rosół drobiowy z makaronem	200g	12zł
Tradycyjny rosół z pieczonym ziemniakiem i świeżym rozmarynem (danie serwowane)	200g	15zł
Węgierska zupa gulaszowa	200g	15zł
Zupa rybna z selerem naciowym i ostrą papryczką	200g	15zł
Zupa serowo - cebulowa z tostem i świeżą kolendrą	200g	15zł
Żurek z jajkiem i kiełbasą	200g	15zł

---

### Dania główne z drobiu

---

Filet z kurczaka faszerowany szpinakiem z serem feta	180g	33zł
Filet z kurczaka grillowany podawany w sosie kurkowym	180g	33zł
Filet z kurczaka panierowany	200g	33zł
Kotlet de volaille z masłem i pietruszką	180g	33zł
Roladki z kurczaka z mozzarella, rukolą i suszonymi pomidorami na musie pomidorowo-bazyliowym	180g	33zł
Udko z kurczaka faszerowane pieczarkami w sosie śmietankowym	180g	33zł
Udko z kurczaka faszerowane cielęciną	180g	33zł

---



Sznyceł z indyka z musem z mango	180g	33zł
Kaczka pieczona z jabłkami podawana z żurawiną (1/4kaczki)	220g	42zł
Udo kacze ze struclą ziemniaczaną	180g	42zł
Udo kacze duszone w herbacie i rumie	180g	42zł

### **Dania główne z wieprzowiny i wołowiny**

Karczek wieprzowy pieczony z kapustą kiszoną pod pierzynką z majonezu	180g	33zł
Karkówka pieczona podawana z sosem śliwkowym oraz grillowaną cebulką, bekonem i pieczarką	180g	33zł
Kotlet schabowy panierowany	160g	33zł
Pieczona polędwica wieprzowa w kremowym sosie grzybowym	180g	33zł
Pikantny schab wieprzowy pieczony w boczku	180g	33zł
Polędwica wieprzowa z farszem pieczarkowo - porowym w cieście francuskim	180g	36zł
Polędwiczki wieprzowe w sosie myśliwskim z podgrzybków z rozmarynem	180g	36zł
Schab wieprzowy nadziewany leśnymi grzybami	180g	33zł
Polędwiczki wieprzowe faszerowane szparagami z sosem pieczeniowym z nutą pomarańczy	180g	36zł
Schab wieprzowy grillowany z kostką w sosie jabłkowo - majerankowym	180g	33zł
Zrazy wołowe zawijane faszerowane cebulką, papryką i ogórkiem kiszonym podawane w sosie pieczeniowym (2szt/porcję)	180g	44zł

### **Dania główne z ryb**

Dorsz filet panierowany podawany z częścią cytryny	180g	33zł
Dorsz na sosie caponata (bakłażan i pomidory z dodatkiem selera naciowego, oliwek i kaparów)	180g	33zł
Flądra cała smażona podawana z częścią cytryny	180g	33zł
Halibut tusza smażony i opiekany w piecu	180g	33zł
Łosoś stek grillowany podawany w śmietanowym sosie koperkowym	150g	44zł
Pstrąg pieczony z masłem i cytryną	180g	33zł



## **Dania główne wegetariańskie**

Flaczki z boczniaków	180g	12zł
Grillowany camembert z karmelizowaną gruszką na sałatce z rukoli	180g	17zł
Grillowany melon na puree z batatów i toffu	180g	17zł
Kasza bulgur z warzywami i fasolką	180g	27zł
Kotlety brokułowe z kaszą jaglaną i makaronem pappardelle	180g	27zł
Kotlety jaglane z ciecierzycą i chipsem z jarmużu	180g	27zł
Pęczotto z borowików	180g	27zł
Sałatka z pieczonych batatów z ciecierzycą	180g	27zł
Tagiatelle z cukinii z grillowanymi boczniakami	180g	27zł
Wegańskie gołąbki z kapusty pekińskiej z grzybami leśnymi	180g	27zł

## **Dania grillowe**

Grillowane warzywa (papryka, cukinia, bakłażan)	150g	9zł
Kaszanka grillowana	150g	8zł
Karkówka wieprzowa grillowana	150g	17zł
Kiełbaska grillowana	150g	8zł
Kiszka ziemniaczana grillowana	150g	8zł
Pierś z kurczaka grillowana	150g	17zł
Pieczony ziemniak faszerowany twarożkiem	100g	6zł
Szaszłyk grillowany z kurczaka z sosem masłowo - orzechowym oraz sałatką z fasolki szparagowej	180g	17zł
Szaszłyk grillowany z wieprzowiny, słoniny, cebuli i papryki	180g	17zł
Grillowane plastry świeżego ananasa	1szt.	6zł
Ser wędzony (typu oscypek) grillowany podawany z żurawiną	150g	6zł
Pstrąg grillowany z warzywami	150g	22zł



## Dodatki do dań

Do wyboru: ziemniaki z wody, ziemniaki puree, ziemniaki opiekane, kasza gryczana, ryż jaśminowy, kopytka, kluski śląskie, buraczki glazurowane, warzywa z wody, bukiet surówek (3 rodzaje), fasolka szparagowa	100g	7zł
--	------	-----

## Menu dziecięce

Rosół drobiowy z makaronem	100g	8zł
Zupa pomidorowa	100g	8zł
Kopytka z kwaśną śmietaną i brązowym cukrem	150g	17zł
Kopytka z sosem owocowym i płatkami migdałów	150g	17zł
Klopsiki z indyka podawane z kopytkami i warzywami, polane sosem pomidorowym	250g	20zł
Kawałki kurczaka panierowane podawane z frytkami i surówką	250g	20zł
Naleśniki z nutellą, bananami i bitą śmietaną	200g	13zł
Naleśniki z serkiem waniliowym i owocami	200g	13zł
Paluszki rybne podawane z frytkami i surówką	250g	17zł

## Przystawki gorące i inne przekąski

Bakłażan faszerowany mięsem i warzywami polany pikantnym sosem bazyliowo – pomidorowym	180g	22zł
Biała kiełbasa zapiekana w boczku	150g	12zł
Boef Strogonof podawany z pieczywem	200g	22zł
Golonka z kością i warzywami pieczona w piwie podawany z chrzanem i musztardą	200g	22zł
Kieszonki z ciasta francuskiego z mięsem mielonym wieprzowo-wołowym podawany z dipem	150g	17zł
Krewetki królewskie w cieście filo z sosem słodko-pikantnym (3szt. – porcja)	1porcja	21zł
Krokiety z mięsem	100g	4zł
Łosoś parowany z brokułem i mini marchewką	150g	23zł
Pałki z kurczaka, pieczone	150g	13zł
Paszteciki drożdżowe ze szpinakiem i mozzarellą	100g	5zł
Paszteciki drożdżowe z pieczarkami	100g	5zł



Paszteciki drożdżowe z pieczarkami i serem żółtym	100g	5zł
Pierogowy mix – ruskie, z mięsem, z kapustą i grzybami (10szt. – porcja)	1porcja	18zł
Pieczona szynka wieprzowa z nogą	~15kg	1000zł
Roladki boczkowe ze śliwką (10szt. – porcja)	1porcja	13zł
Skrzydółka kurczaka pieczone na ostro (5szt. – porcja)	1porcja	13zł
Stateczki z cukini z kurczakiem i dzikim ryżem	150g	13zł
Udko z kurczaka, pieczone	150g	13zł
Żeberka w kapuście zasmażanej	150g	22zł

### **Bufet słodki i desery**

Puchar lodów z polewą czekoladową, migdałami i bitą śmietaną	120g	8zł
Puszyste Tiramisu na bazie Mascarpone i biszkoptów z nutą Amaretto	120g	11zł
Staropolska szarlotka z cynamonem, imbirem i miodem podana z kulką lodów waniliowych	120g	10zł
Ciasta porcjowane na paterach – 300g/osobę	1osoba	10zł
Owoce na paterach – 300g/osobę	1osoba	10zł
Fontanna wedlowskiej czekolady (3kg) serwowana z przygotowanymi owocami do fondue (6kg)	1szt.	550zł

### **Napoje zimne i gorące, alkohole**

Soki owocowe - jabłkowy, pomarańczowy – (dzban) bez ograniczeń	1osoba	8zł
Woda niegazowana z cytryną – (dzban) bez ograniczeń	1osoba	4zł
Napoje gazowane Pepsi, Mirinda, 7-up – butelka 0,85L - bez ograniczeń	1osoba	11zł
Kawa w termosie, mleko w dzbanku – bez ograniczeń	1osoba	6zł
Herbata różne smaki, woda w warniku – bez ograniczeń	1osoba	6zł
Piwo Brok Export butelka / puszka	0,5L	6zł
Piwo Brok Sambor KEG	30L	350zł
Wino musujące – kieliszek 100ml	1osoba	3zł





Ośrodek Rekreacyjno-Wypoczynkowy Centrum FALA 1  
76-002 Łazy k/Mielna, ul. Gościńska 5  
www.fala1.pl      fala1@fala1.pl



Magdalena Wasz - tel.: 607-095-746; e-mail: magdalena@fala1.pl  
Laura Rymaszewska - tel. 669-335-336; e-mail: laura@fala1.pl

## **Poprawiny + dodatki (m.in. sprzęt, dekoracja Sali)**

Śniadanie w formie bufetu szwedzkiego	1osoba	45zł
Poprawiny klasyczne – 6 godzin (reorganizacja dań z dnia poprzedniego, napoje zimne oraz gorące)	1osoba	25zł
Poprawiny w Tawernie – 6 godzin (reorganizacja dań z dnia poprzedniego, napoje zimne oraz gorące)	1osoba	35zł
Poprawiny – dodatkowe godziny	1godz.	250zł
Nocleg – Para Młodych (od piątku do poniedziałku)	3doby	gratis
Nocleg – goście weselni	1pokój / 1dobę	wg cennika
Ceremonia ślubna (przygotowanie miejsca)		600zł
Lampy gazowe grzewcze przed wejściem do Sali	2szt.	500zł
Sala zabaw – udostępnienie Sali zabaw dla dzieci do godziny 24.00	1szt.	500zł



Centrum Fala1 Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, 02-811 Warszawa, ul. Pustuleczki 36, wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy pod numerem KRS: 000032848, REGON: 016008029, NIP: 521-304-08-94, Kapitał zakładowy: 1.924.000zł