

Centrum Rekreacyjno-Wypoczynkowe FALA 1  
76-032 Mielno, Łazy, ul. Gościńska 5, www.fala1.pl

Piotr Nowak - tel.: 669-335-336; e-mail: piotr@fala1.pl  
Tomasz Żelisko - tel.: 669-055-744; e-mail: tomasz@fala1.pl  
Laura Rymaszewska - tel.: 607-095-746; e-mail: laura@fala1.pl



## **Menu imprezowe**

**Cennik obowiązujący od 01 stycznia 2017**

Serdecznie Państwa zapraszamy  
do organizacji spotkań  
zarówno w gronie rodziny i przyjaciół,  
jak również  
w gronie pracowników i współpracowników w biznesie.

Z naszej szerokiej oferty menu mogą Państwo  
skomponować własną symfonię smaków.



Centrum Falal Sp. z o.o. Centrum Falal Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, 02-801 Warszawa,  
ul. Puławska 403, wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy  
w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy KRS pod numerem: 000032848, REGON: 016008029,  
NIP: 521-304-08-94, Kapitał zakładowy: 24.000zł

## **Przystawki zimne, przekąski i dodatki**

Carpaccio wołowe z suszonymi pomidorami, rukolą, parmezanem i oliwą truflową	100g	17zł
Carpaccio z buraka z rukolą, miodem i octem balsamicznym	100g	6zł
Carpaccio z piersi kacznej z melonem, mango, rukolą i sosem balsamico	100g	21zł
Carpaccio z łososia wędzonego serwowane na sałacie z częścią cytryny	100g	16zł
Cykoria faszerowana kozim serem	100g	9zł
Cykoria faszerowana twarożkiem z orzechami	100g	8zł
Deska mięs pieczystych – schab, karkówka, boczek, paszтет	100g	10zł
Deska wędlin – szynka, boczek rolowany, salceson, kabanosy, salami	100g	10zł
Deska serów – kilka rodzajów serów, winogrona, orzechy, oliwki	100g	12zł
Deska ryb wędzonych – pstrąg, łosoś, halibut, węgorz, dorsz, szprot	100g	12zł
Deska świeżych warzyw – marchewka, seler naciowy, ogórek, papryka czerwona, dip czosnkowy, dip serowy	100g	6zł
Galaretka z nóżek wieprzowych (1porcja - 120g)	1porcja	7zł
Jaja faszerowane muszem szczypiorkowym (2połówki)	1szt	5zł
Jaja faszerowane muszem łososiowym (2połówki)	1szt	5zł
Jaja faszerowane muszem pieczarkowym (2połówki)	1szt	5zł
Jaja faszerowane muszem z wędzonej ryby (2połówki)	1szt	5zł
Jaja faszerowane kawiozem (2połówki)	1szt	5zł
Nagetsy w posypce sezamowej + dip	100g	8zł
Ozorki wieprzowe w galarecie lub sosie chrzanowym	100g	8zł
Roladki z tortilli z kurczakiem, sałatą i majonezem	6szt.	5zł
Roladki z tortilli z kremowym twarożkiem, wędzonym łososiem i rukolą	6szt.	5zł
Roladki z tortilli z kremowym twarożkiem i papryką	6szt.	5zł
Rolada drobiowa w galarecie z rodzynkami i prażoną cebulką	100g	8zł
Rolada szpinakowo – łososiowa	100g	18zł
Ruloniki szynkowe faszerowane szparagami i sosem tatarskim pod auszpikiem	100g	12zł
Ruloniki szynkowe faszerowane staropolską sałatką jarzynową pod auszpikiem	100g	9zł



Centrum Rekreacyjno-Wypoczynkowe FALA 1  
76-032 Mielno, Łazy, ul. Gościńska 5, www.fala1.pl



Piotr Nowak - tel.: 669-335-336; e-mail: piotr@fala1.pl  
Tomasz Żelisko - tel.: 669-055-744; e-mail: tomasz@fala1.pl  
Laura Rymaszewska - tel.: 607-095-746; e-mail: laura@fala1.pl

Różyczki z wędzonego łososia faszerowane musem serowo-cytrynowym	100g	12zł
Różyczki z wędzonego łososia faszerowane kawiozem	100g	15zł
Ryba po grecku	100g	9zł
Schab faszerowany musem chrzanowym (1porcja - 150g)	1porcja	12zł
Schab faszerowany śliwką (1porcja - 150g)	1porcja	12zł
Schab faszerowany morelą (1porcja - 150g)	1porcja	12zł
Sandacz lub szczupak faszerowany w całości finezyjnie podany, pod auszpikiem (1szt - 10 porcji)	1szt.	170zł
Śledź marynowany w przyprawach korzennych na placku ziemniaczanym, z cebulką i koperkiem	100g	10zł
Śledź marynowany w śmietanie z cebulką, jabłkiem i cytryną	100g	10zł
Śledź marynowany w oliwie z cebulką	100g	10zł
Śledź marynowany w żurawinie i czerwonym winie z cebulką	100g	10zł
Śledź marynowany w occie – rolmops faszerowany cebulką, ogórkiem i papryką	100g	10zł
Tatar ze śledzia podawany na łódeczce ziemniaczanej z cebulką i marynowaną papryką	100g	10zł
Tatar z łososia wędzonego i świeżego, z cebulką, grzybkami i ogórkiem	100g	17zł
Tatar wołowy z tradycyjnymi dodatkami	100g	17zł
Tymbaliki z pstrąga w galaretkie jabłkowej (1porcja - 120g)	1porcja	8zł
Wiosenne tymbaliki z kurczaka (1porcja - 120g)	1porcja	8zł
Chleb pszenny i razowy, bagietka, masło (bez ograniczeń)	1osoba	6zł
Stół staropolski – pieczona szynka wieprzowa z nogą, schab faszerowany śliwką, salceson, kiełbasy wędzone, boczek wędzony, ogórki kiszone oraz smalec w garncu, chleb wiejski (~20kg mięsa)	1szt	1200zł

## **Salatki**

Bukiet sałat z migdałami, kiełkami i prażonymi pestkami dyni z dodatkiem sosu vinegrette	100g	7zł
Marynaty – patison, ogórki, dynia, grzybki, cebulka, papryka, oliwki	100g	8zł
Mini szaszłyki z sera mozzarella i pomidorów koktajlowych z sosem bazyliowym (koreczki Caprese)	100g	8zł
Mozaika z warzyw prowansalskich z Pesto i kremem balsamicznym	100g	10zł



Centrum Fala1 Sp. z o.o. Centrum Fala1 Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, 02-801 Warszawa, ul. Puławska 403, wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy KRS pod numerem: 000032848, REGON: 016008029, NIP: 521-304-08-94, Kapitał zakładowy: 24.000zł



Piotr Nowak - tel.: 669-335-336; e-mail: piotr@fala1.pl  
Tomasz Żelisko - tel.: 669-055-744; e-mail: tomasz@fala1.pl  
Laura Rymaszewska - tel.: 607-095-746; e-mail: laura@fala1.pl

Pomidory faszerowane sałatką z tuńczyka, z ogórkiem konserwowym, papryką i czarnymi oliwkami	1 szt	10zł
Pomidory faszerowane sałatką jarzynową z majonezem	1 szt	9zł
Sałata rzymska z dresingiem cesarskim, parmezanem, grzankami i grillowaną pierśią kurczaka	100g	10zł
Sałatka Caprese z pomidorów i sera mozzarella z sosem bazyliowym	100g	10zł
Sałatka grecka z serem feta i oliwkami	100g	9zł
Sałatka hawajska z ryżem, majonezem, ananasem, kukurydzą i wędzonym kurczakiem	100g	8zł
Sałatka nicejska z zieloną fasolką szparagową, jajkiem, tuńczykiem i sosem vinegrette	100g	9zł
Sałatka staropolska z gotowanych warzyw z sosem majonezowym	100g	6zł
Sałatka z selera naciowego z bananami, pomarańczami, orzechami włoskimi i sosem mascarpone	100g	10zł
Sałatka ziemniaczana z cebulką, sosem majonezowym i chrustem z bekonu	100g	6zł
Sałatka z krewetkami koktajlowymi, awokado, pomidorkami koktajlowymi i sosem zielonym	100g	10zł
Sałatka z rukoli z serem gorgonzola i vinegrette	100g	9zł
Sałatka z karczochami, rydzami i grzankami	100g	17zł
Sałatka włoska z koprem, wędzonym łososiem i awokado	100g	17zł

### **Zupy i chłodniki**

Barszcz czerwony podawany z uszkami z grzybami leśnymi	200g	12zł
Barszcz czerwony podawany z pasztecikiem pieczarkowym	200g	10zł
Barszcz ukraiński	200g	10zł
Chłodnik litewski z jajkiem – zupa zimna	200g	8zł
Flaczki wołowe z pieczywem	200g	10zł
Francuzka zupa cebulowa z grzanką z serem	200g	10zł
Krem z białych szparagów z pomidorami suszonymi	200g	15zł
Krem z borowików z grzankami	200g	12zł
Krem z brokuł z grzankami	200g	8zł
Krem z cukini	200g	10zł





Piotr Nowak - tel.: 669-335-336; e-mail: piotr@fala1.pl  
Tomasz Żelisko - tel.: 669-055-744; e-mail: tomasz@fala1.pl  
Laura Rymaszewska - tel.: 607-095-746; e-mail: laura@fala1.pl

Krem z dyni z grzankami czosnkowymi (w sezonie jesiennym)	200g	8zł
Krem z kalafiora z grzanką z serem	200g	8zł
Krem z pora i ziemniaków na wędzonce	200g	7zł
Krem z pieczonych pomidorów z pulpecikami łososiowymi	200g	15zł
Krem z pora i ziemniaków na wędzonce	200g	8zł
Krem z soczewicy z wędzoną papryką	200g	10zł
Krem z zielonego groszku z julliene z mięty	200g	10zł
Kwaśnica na baraninie i wędzonym boczku	200g	10zł
Rosół drobiowy z makaronem	200g	8zł
Węgierska zupa gulaszowa	200g	12zł
Włoskie gazpacho na pomidorach pellati – zupa zimna	200g	12zł
Zupa borowikowa z łazankami	200g	10zł
Zupa rybna z selerem naciowym i ostrą papryczką	200g	10zł
Żurek z jajkiem i kiełbasą	200g	10zł
Zupa szpinakowa z jajkiem	200g	8zł

### **Dania główne z drobiu**

Filet z kurczaka faszerowany szpinakiem z serem feta	180g	31zł
Filet z kurczaka grillowany podawany w sosie kurkowym	160g	31zł
Filet z kurczaka grillowany podawany w sosie żurawinowym	160g	31zł
Filet z kurczaka panierowany	180g	23zł
Kaczka pieczona z jabłkami podawana z żurawiną (1/4kaczki)	220g	31zł
Kotlet de volaille z masłem i pietruszką	180g	23zł
Pieczona pierś z indyka faszerowana morelami w jasnym sosie pieczeniowym	160g	32zł
Roladki z kurczaka z mozzarella, rukolą i suszonymi pomidorami na musie pomidorowo-bazyliowym	180g	35zł
Sznyceł z indyka marynowany w sosie francuskim	180g	29zł





## **Dania główne z wieprzowiny**

Karkówka pieczona podawana z sosem śliwkowym oraz grillowaną cebulką, bekonem i pieczarką	180g	29zł
Karkówka pieczona po bolońsku z pomidorami pelati	180g	29zł
Kotlet schabowy panierowany	160g	25zł
Kotlet po szwajcarsku	180g	29zł
Rolada schabowa bawarska z sosem piwnym (farsz: kiszona kapusta, kminek i musztarda)	180g	29zł
Połądwiczki wieprzowe faszerowane morelami w sosie pieczeniowo-morelowym	180g	32zł
Połądwiczki wieprzowe w sosie myśliwskim z podgrzybków z rozmarynem	180g	32zł
Połądwiczki wieprzowe faszerowane szparagami z sosem pieczeniowym z nutą pomarańczy	180g	32zł
Schab faszerowany pasztetem drobiowym, podawany z sosem knyszyńskim na bazie wędzonego czosnku, trawy żubrowej i jałowca	200g	32zł
Schab pieczony ze śliwką w sosie żurawinowym	180g	29zł

## **Dania główne z cielęciny i wołowiny**

Gotowana sztuka mięsa wołowego w sosie chrzanowym	180g	35zł
Sztufada wołowa (mięso nadziewana boczkiem wieprzowym), pieczona	180g	35zł
Eskalopki cielęce w sosie śmietanowo-kaparowym z cebulką szarotką	180g	35zł
Eskalopki cielęce zawinięte w szynkę Parmeńską z listkiem szalwii podane z delikatnym sosem pomidorowym	180g	40zł
Zrazy zawijane faszerowane cebulką, papryką i ogórkiem kiszonym podawane w sosie pieczeniowym (2szt/porcję)	180g	35zł
Szatobriand z połądwicy wołowej z zielonym pieprzem i wiórkami masła	200g	51zł

## **Dania główne z ryb**

Miruna filet panierowana podawana z częścią cytryny	180g	21zł
Dorsz filet panierowany podawany z częścią cytryny	180g	23zł







Flądra cała smażona podawana z częścią cytryny	200g	23zł
Halibut tusza smażony i opiekany w piecu	180g	25zł
Wędzony halibut na musie z buraków	180g	30zł
Łosoś stek grillowany podawany w śmietanowym sosie koperkowym	180g	35zł
Pstrąg faszerowany twarożkiem ziołowym pieczony	200g	27zł
Sandacz filet na duszonym fenkule z anyżowym sosem Pernod	180g	35zł

### **Dania główne jarskie**

Fantazja jarzynowa – sadzone jajko podawane na postumencie z bukietu warzyw gotowanych na parze	180g	18zł
Kotlet Żuławski z żółtego sera smażony w chrupiącej panierce podawany z sosem pomidorowym	180g	18zł
Kotlety jaglane z ciecierzycą i chipsem z jarmużu	180g	25zł
Risotto z grzybami i pianką z zielonego groszku	180g	25zł

### **Dania przy grillu**

Zestaw I: żurek z jajkiem lub kapuśniak, mięsa z grilla - karkówka lub pierś z kurczaka oraz kielbasa i kaszanka, pieczywo, ogórki kiszony, musztarda, ketchup	porcja	23zł
Zestaw II: rosół z makaronem lub żurek z jajkiem, grillowany dorsz z pieczonym ziemniakiem i surówką z kiszonej kapusty	porcja	23zł
Zestaw III: barszcz czerwony czysty, ziemniak pieczony faszerowany twarożkiem, grillowana papryka, bakłażan i cukinia	porcja	23zł
Grillowane plastry świeżego ananasa	1 szt	5zł
Pieczarki faszerowane jajkiem i natką pietruszki	1 szt	1,50zł
Kielbaska grillowana, pieczywo, ogórek kiszony, sosy	150g	6zł
Ser wędzony (typu oscypek) grillowany podawany z żurawiną	150g	7zł

### **Dodatki do dań**

Do wyboru: ziemniaki z wody, ziemniaki puree, ziemniaki gratine, ziemniaki opiekane, kasza gryczana, ryż jaśminowy, kopytka, kluski śląskie, buraczki glazurowane, warzywa z wody, bukiet surówek, fasolka szparagowa	100g	4zł
---	------	-----



## **Przystawki i inne dania gorące**

Bakłażan faszerowany mięsem i warzywami polany pikantnym sosem bazyliowo – pomidorowym	180g	23zł
Boef Strogonof podawany z pieczywem	200g	17zł
Camembert smażony w panierce podawany z żurawiną	150g	14zł
Gęś faszerowana wątróbkami, podgrzybkami i kaszą gryczaną (0k.4kg – danie na 6 osób)	1szt	260zł
Krewetki królewskie w cieście filo z sosem słodko-pikantnym	3szt	23zł
Golonka z kością i warzywami pieczona w piwie	200g	19zł
Quiche z gruszką i serem pleśniowym	200g	12zł
Quiche z łososiem wędzonym i suszonymi pomidorami	200g	12zł
Pierogowy mix – ruskie, z mięsem, z kapustą i grzybami	6szt	9zł
Kartacze z mięsem podawane z cebulką i okrasą	1szt	5zł
Prosię pieczone całe, faszerowane kaszą z wątróbkami, podawane z jabłkami majerankowymi	~25kg	990zł
Prosię pieczone całe, luzowane z kości, faszerowane połówkami wieprzowymi, podawane z jabłkami majerankowymi	~30kg	1200zł
Roladki boczkowe ze śliwką	10szt	12zł
Sataye z kurczaka w curry	5szt	12zł
Sataye z kurczaka w sezamie podawane na szpadkach	5szt	12zł
Skrzydółka kurczaka pieczone na ostro	5szt	12zł
Smażone krążki cebulowe w cieście podawane z sosem meksykańskim	10szt	17zł
Szaszłyki mini – z piersi kurczaka, ananasa i papryki	5szt	17zł
Szaszłyki z kurczaka, ananasa i papryki	160g	8zł
Szaszłyki z wieprzowiny, słoniny, cebuli i papryki	160g	8zł
Tiftele z indyka w sosie koperkowym	150g	17zł
Udka (1szt) lub Pałki (2szt) z kurczaka, pieczone	150g	17zł
Pieczona rolada serowa ze szpinakiem lub pieczarkami	100g	10zł







Piotr Nowak - tel.: 669-335-336; e-mail: piotr@fala1.pl  
Tomasz Żelisko - tel.: 669-055-744; e-mail: tomasz@fala1.pl  
Laura Rymaszewska - tel.: 607-095-746; e-mail: laura@fala1.pl

### **Desery serwowane**

Panna Cotta z nutą cytrynowo-waniliową z sosem truskawkowym	120g	12zł
Puchar lodów z polewą czekoladową, migdałami i bitą śmietaną	120g	12zł
Puszyste Tiramisu na bazie Mascarpone i biszkoptów z nutą Amaretto	150g	12zł
Staropolska szarlotka z cynamonem, imbirem i miodem podana z kulką lodów waniliowych	150g	12zł

### **Bufet słodki**

Ciasta na paterach – sernik, szarlotka, czekoladowe, owocowe, biszkoptowe, makowiec	8kg	350zł
Owoce na paterach – ananas, winogrona, pomarańcza, mandarynka, banany, kiwi, brzoskwinie, arbuz, melon, inne owoce sezonowe	8kg	230zł
Fontanna wedłowskiej czekolady (1kg) serwowana z przygotowanymi owocami do fondue (4kg)	1szt	290zł
Tort weselny śmietanowy	100g/os	8zł

### **Napoje zimne i gorące**

Soki owocowe - jabłkowy, pomarańczowy – dzban	1,3L	5zł
Woda niegazowana z cytryną – dzban	1,3L	5zł
Napoje gazowane Pepsi, Mirinda, 7-up	1L	5zł
Kawa w termosie, mleko w dzbanku - BEZ OGRANICZEŃ	1osoba	6zł
Herbata różne smaki, woda w warniku – BEZ OGRANICZEŃ	1osoba	6zł
Piwo Brok Export	0,5L	5zł
Wódka Bols Platinum	0,5L	30zł
Wódka Finlandia	0,5L	45zł
Wódka Stock Prestige	0,5L	30zł
Wódka Stumbras	0,5L	37zł
Wódka Wyborowa	0,5L	30zł
Wódka Żubrówka Biała	0,5L	25zł
Wino musujące	0,75L	20zł



Centrum Rekreacyjno-Wypoczynkowe FALA 1  
76-032 Mielno, Łazy, ul. Gościńska 5, www.fala1.pl



Piotr Nowak - tel.: 669-335-336; e-mail: piotr@fala1.pl  
Tomasz Żelisko - tel.: 669-055-744; e-mail: tomasz@fala1.pl  
Laura Rymaszewska - tel.: 607-095-746; e-mail: laura@fala1.pl

**Nocleg - 50zł/osobę**

**Śniadanie w szwedzkim stole 25zł/osobę**

**Poprawiny 25zł/osobę**

**(reorganizacja dań z dnia poprzedniego, napoje gorące b/ograniczeń)**

**W okresie październik-kwiecień udzielamy rabatu -15%  
dla wszystkich przyjęć weselnych**

Minimalna ilość gości weselnych – 80 osób,  
w przypadku mniejszej ilości gości cena za każdą  
brakującą osobę wynosi 90zł

**W okresie lipiec-sierpień udzielamy rabatu -20%  
dla przyjęć weselnych bez noclegów**

W tym okresie nie ma minimalnej ilości gości weselnych.



Centrum Fala1 Sp. z o.o. Centrum Fala1 Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, 02-801 Warszawa,  
ul. Puławska 403, wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy  
w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy KRS pod numerem: 000032848, REGON: 016008029,  
NIP: 521-304-08-94, Kapitał zakładowy: 24.000zł